



Moksha Kundalini Prozess in Tschechien

AHAM - Der heilige Name

Intensiv-Retreat zur Realisierung der freien Dynamik im Raum des Herzens
(khecari)

Aham wird im kashmirischen Shivaismus definiert als das höchste Herz (*hṛdayam*), das transzendente Selbst, das höchste Ich-Gewahrsein oder das unendliche Bewusstsein. Der Raum von aham ist dort, wo spirituelle Evolution stattfindet.

Aham (Sanskrit: Ich) ist hier das Konzept der höchsten Wirklichkeit als solche. Es wird als nicht-dualistischer innerer Raum von *Śiva* und als Stütze der ganzen Schöpfung betrachtet, als höchstes *mantra* und als identisch mit der *Śakti*. Im inneren Universum ist es der zentrale Punkt, der sich entweder zum egoischen Surrogat („Ego“) oder zur erleuchteten Perle entwickelt.

In diesem Intensiv-Seminar werden Initiationen gegeben, die – gemeinsam mit den Übungen und Meditationen – die drei Haupt-Energieleitbahnen mit dem dritten Auge verbinden und das zentrale Nervensystem transformieren. Das Kehl-*cakra* wird aktiviert, die Atemströme werden harmonisiert und die Energien von Herz bis Scheitel werden mit der Mondenergie zum Fließen gebracht. Im Zusammenhang mit einer bestimmten *mudrā* fällt die Energie ins Herz. Wir können sie zum unendlichen Bewusstsein des AHAM hinführen.

अहम्

Datum: 18. – 23. August 2020

(4/6 Tage) Preis ohne Ü/V/Org.: 545,-- €

Teilnehmerbegrenzung

Leitung: Shunyata Mahat



Das Skalka-Zentrum in Tschechien liegt inmitten von sanften Hügeln, Wäldern und Seen. Die tschechische Natur ist hier noch recht unberührt und lädt zu intensiver Transformation ebenso ein wie zum tiefen Entspannen. In der schönen Macha-Landschaft, einen kurzen Spaziergang vom Macha-See entfernt, haben wir einen geschützten Raum mit einer Apfelplantage, großen Wiesen und einen Blick auf die umliegenden Hügel – Bezděz, Sedin und Bernštejn. Das Zentrum hat sehr schön gestaltete und komfortable Zimmer, wo alles aus natürlichen Materialien gebaut wurde

Es gibt Platz für 37 Personen mit Einzel-, Doppel- Dreibettzimmern, Matratzenlagern und Zelten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (daher ist eine rechtzeitige Anmeldung wichtig). Beim Essen kann zwischen vegan und vegetarisch gewählt werden.

